



BOOT CAMP

1e zaterdag
van de maand van 10 tot 14 uur
in het wijkcentrum De Ypelaer.



**Basisschool
groep 3 t/m 8.**

Kosten € 5,00

Meedoenregeling € 1,00

3e kind gratis

**Inschrijven en
informatie z.o.z.**

Food- en Bootcamp in De Ypelaer

Op de 1e zaterdag van de maand kunnen alle basisschoolleerlingen vanaf groep 3 meedoen met een nieuwe gezonde/sportieve activiteit in De Ypelaer. Deze Food- en Bootcamp bestaat uit twee delen.



De helft van de kinderen gaat in de keuken van het wijkcentrum een gezonde lunch bereiden voor de hele groep. De andere kinderen gaan sport- en spelactiviteiten doen in de grote zaal van het wijkcentrum. Als het weer goed genoeg is, worden deze activiteiten buiten gedaan.

Om 12 uur gaat iedereen samen de lunch gebruiken, die door de keukengroep is klaargemaakt. Na de lunch wisselen de beide groepen van plaats.



De groep die dan naar de keuken gaat, maakt gezonde hapjes klaar, die alle kinderen na afloop mee naar huis mogen nemen.

De Food- en Bootcamp vindt plaats op de volgende datums:

6 nov. - 4 dec. - (2022) 5 feb. - 5 mrt. - 2 apr. - 7 mei - 4 juni - 2 juli

**Aanmelden kan telefonisch of via e-mail.
Bel naar Yolanda Doorakkers: 06-14047579
of e-mail naar bootcamp@stokhasselt.nl.**

Geef de volgende gegevens door:

- Voor- en achternaam + adres
- Naam van de school + groep
- Datum van deelname (zie **rode tekst** boven)
- Telefoonnummer van een van de ouders
- Klantnummer Meedoenregeling (indien van toepassing)

Betalen kan op de dag van deelname.

Tot ziens in wijkcentrum De Ypelaer.